

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга.

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А. Гуревич
Протокол Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С. Боровская
Приказ № 58 от 31.08. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ.
(холодный период года)
Старшая группа «Лучик»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры (малой степени подвижности, игровые задания, артикуляционная /пальчиковая гимнастика)	15.50 – 16.00	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.10-15.35 16.00 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга.

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А. Гуревич
Протокол Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С. Боровская
Приказ № _58_ от 31.08. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ.

(холодный период года)

Подготовительная группа «Почемучки»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры	15.00 – 15.15	15.00	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры (малой степени подвижности, игровые задания, артикуляционная /пальчиковая гимнастика)	15.15 – 15.30	15.40 – 15.50	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 17.10	15.00-15.30 15.50-17.10	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга.

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А. Гуревич
Протокол Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С. Боровская
Приказ № _58_ от 31.08. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ.

(холодный период года)

Подготовительная группа «Звёздочки»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	09.00 – 11.05	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11.05 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00	15.00 – 15.15
Игры (малой степени подвижности, игровые задания, артикуляционная /пальчиковая гимнастика)	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.50 – 16.05	15.40 – 15.55	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10	15.10-15.40 16.05 – 17.10	15.40-17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга.

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А. Гуревич
Протокол Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С. Боровская
Приказ № _58_ от 31.08. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ.

(холодный период года)

Старшая группа «Умники и умницы»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00	15.00 – 15.15
Игры (малой степени подвижности, игровые задания, артикуляционная /пальчиковая гимнастика)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.40-15.50	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.00-15.25 15.50 – 17.00	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга.

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А. Гуревич
Протокол Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С. Боровская
Приказ № __58__ от 31.08. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ.
(холодный период года)
Средняя группа «Любознайки»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры (малой степени подвижности, игровые задания, артикуляционная /пальчиковая гимнастика)	15.20 – 15.25	15.15 – 15.20	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.45 – 16.50	15.40 – 16.50	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12 компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С.
Боровская

Режим дня разновозрастной группы «Родничок» компенсирующей направленности для детей с ЗПР (от 3-х до 7лет) на холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.00. - 08.00.
Подготовка к утренней гимнастике	08.00. - 08.05.
Утренняя гимнастика	08.05. - 08.15.
Подготовка к 1-му Завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.15. - 08.25.
1-й Завтрак.	08.25. - 08.45.
Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.45. - 09.00.
Непрерывная образовательная деятельность педагогов с детьми, коррекционно-развивающие занятия специалистов с детьми (по подгруппам и индивидуально) (общая длительность, включая перерывы и физкультминутки)	09.00. - 11.00.
Подготовка к 2-му Завтраку. 2-ой Завтрак.	10.10. - 10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	10.20. - 12.10.
Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к обеду.	12.10. - 12.30.
Обед.	12.30. - 12.50.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50. - 15.00.
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика после дневного сна. Культурно – гигиенические навыки.	15.00. - 15.10.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10. - 15.30.
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность (занятия воспитателей с детьми по заданиям специалистов).	15.30. - 16.30.
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, сюжетно – ролевые игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	16.30. - 18.30.
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.	18.30. - 19.00.
Длительность прогулки в соответствии с СанПин 1.2.3685-21	не менее 3 ч.
Продолжительность НОД, коррекционно-развивающих занятий специалистов	20 мин.
Сон в соответствии с СанПин 1.2.3685-21	2,5 часа
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД, личная гигиена)	3 - 4 часа в день

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Е.А. Мамкаева
Старший воспитатель ГБДОУ № 12 _____ Л.А.
Гуревич
Протокол Педагогического совета
№ 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГБДОУ № 12 _____ В.С.
Боровская
Приказ № __58__ от 31.08. 2022 г.

Режим дня разновозрастной группы «Родничок» компенсирующей
направленности для детей с ЗПР (от 3-х до 7 лет) на теплый период

* переход на режим теплого периода для детей с ЗПР происходит постепенно

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием, осмотр детей на улице (с учетом погоды). Утренняя гимнастика на улице (с учетом погоды). Игровая самостоятельная деятельность детей. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми.	07.00. - 08.30.
Подготовка к 1-му Завтраку. Гигиенические процедуры. 1-й Завтрак.	08.30. - 08.50.
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50. - 09.00.
Совместная деятельность педагогов с детьми (игры-занятия по подгруппам и индивидуально) Подготовка ко 2-му Завтраку. 2-ой Завтрак.	09.00. - 10.30.
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, подвижные игры, игры с водой и песком, физкультурные упражнения, музыкальные игры), самостоятельная деятельность детей.	10.30. - 12.20.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к обеду.	12.20. - 12.35.
Обед.	12.35. - 13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00. - 15.00.
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.00. - 15.10.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10. - 15.30.
Игры, общение, игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность.	15.30. - 16.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.00. - 19.00.
Длительность прогулки в соответствии с СанПин 1.2.3685-21	не менее 3 часов в день
Сон в соответствии с СанПин 1.2.3685-21	не менее 2,5 часов в день
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	3 - 4 часа в день