

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12  
компенсирующего вида Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ № 12 Василеостровского района)

«Принято» решением Педагогического совета Образовательного учреждения (протокол от «30» августа 2021 года № 1)	«Утверждено» приказом от «30» августа 2021 года №_57_
---	--

Приложение к рабочей программе

Инструктора по физической культуре Винокуровой М.Л.

Календарный план воспитательной работы на 2021-2022 учебный год

Инструктор по физической культуре: Винокурова М.Л.

Санкт-Петербург  
2021

## Календарный план воспитательной работы на 2021-2022 учебный год

На основе рабочей программы воспитания инструктор по физической культуре составила календарный план воспитательной работы на 2021-2022 учебный год.

Календарный план воспитательной работы построен на основе базовых ценностей по следующим этапам:

- погружение-знакомство, которое реализуется в различных формах (упражнения, подвижные, хороводные игры, просмотр, беседы и пр.);
- разработка коллективного проекта, в рамках которого создаются творческие продукты;
- организация события, которое формирует ценности.

Данная последовательность является циклом, который при необходимости может повторяться в расширенном, углубленном и соответствующем возрасту варианте неограниченное количество раз.

Данный цикл является примерным. На практике цикл может начинаться с яркого события, после которого будет разворачиваться погружение и приобщение к культурному содержанию на основе ценности.

События, формы и методы работы по решению воспитательных задач могут быть интегративными.

Инструктор по физической культуре разрабатывает конкретные формы реализации воспитательного цикла. В ходе разработки должны быть определены цель и алгоритм действия взрослых, а также задачи и виды деятельности детей в каждой из форм работы.

## Календарный план воспитательной работы на 2021-2022 учебный год

Наименование мероприятия	Категория участников	Ориентировочные сроки проведения	Ответственный за проведение	Отметка о проведении
<b>Модуль «Занятия по социально-эмоциональному развитию» (основы безопасности жизнедеятельности)</b>				
Беседа с детьми «Правила безопасного поведения в физкультурном зале»	Дети всех групп	Сентябрь	Инструктор по физической культуре	
Игровой досуг «Фрукты, овощи едим-лучше всех мы выглядим»		Октябрь		
Занятие «Мы большими стали и на лыжи встали!»	Подг. Гр.	Декабрь		
«На зарядку с мамой»	Старшие гр.	Март		
Беседа «Лечебные травы»	Старшие и подг.гр.	Июнь		

Участие в конкурсе детско-родительских проектов в номинации «Любимый вид спорта нашей семьи»	Педагоги	Январь 2022	Инструктор по физической культуре	
Индивидуальная работа в рамках ИОМ	Воспитанники	В соответствии с ИОМ	Инструктор по физической культуре	
<b>Модуль «Взаимодействие с родителями»</b>				
Участие районном спортивном соревновании Соревнования по волейболу	родители	В соответствии с планом ИМЦ	Инструктор по ФК	
Участие в конкурсе презентаций «Папа, мама, я – спортивная семья»	родители	Март 2022	Старший воспитатель, инструктор по ФК	
Участие в конкурсе детско-родительских проектов в номинации «Здоровьесбережение»	Педагоги	Январь 2022	Старший воспитатель, инструктор по ФК	
<b>Модуль «Праздничный событийный календарь»</b>				
Участие в районных праздниках «Внимание, водитель! Я-пешеход»	воспитанники	Октябрь	инструктор по ФК	
Организация и проведение спортивного праздника «Здравствуй зимушка-зима!»	воспитанники	Декабрь	инструктор по ФК	
«Лето- это весело!»		Июнь		
Организация и проведение физкультурных досугов Досуг по сказке «Теремок» «Хорошее настроение» (с обручами) «Сказочные	воспитанники	Сентябрь-май	инструктор по ФК	

предметы» «Цветок здоровья» «Мы пилоты» «Ах, снег-снежок!» «Фитбол» «Мы будущие защитники» «Солнышко лучистое» «Космическое путешествие» «Мы туристы»				
<b>Модуль «Воспитание культуры здорового образа жизни»</b>				
Сдача ГТО	воспитанники	Январь, апрель	инструктор по ФК	
Участие в конкурсе «Учитель здоровья»	воспитанники	Февраль 2022	инструктор по ФК	
Участие в районных спортивных соревнованиях. Спортивный танец	воспитанники	март	инструктор по ФК	
Проведение спортивного праздника «А ну-ка, папы!»	воспитанники	Февраль	инструктор по ФК	
Проведение соревнований По бегу По прыжкам в высоту «Пионербол»	воспитанники	Октябрь Декабрь Март	инструктор по ФК	
Информирование родителей по направлению здоровьесбережения	воспитанники	В течение года	инструктор по ФК	
Проведение тематического дня здоровья	воспитанники	Январь	инструктор по ФК	
Сетевое взаимодействие с учреждением спорта	воспитанники	Январь Апрель	инструктор по ФК	
Проведение физкультурных занятий, утренней гимнастики	воспитанники	В течение учебного года	инструктор по ФК	
формирование заинтересованности и стремления к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения;	воспитанники	В течение учебного года	инструктор по ФК	

<p>- формирование заинтересованности изучения себя, своих физических качеств и способностей;</p> <p>- формирование представлений о человеке, его организме и критериях здоровья;</p>				
--	--	--	--	--

## Приложение 2

### Сценарий бесед и примеры анкет

Анкета для родителей:

1. «Здоровый образ жизни» - как Вы это понимаете?
2. Какие факторы, с вашей точки зрения, влияют на состояние здоровья вашего ребенка?
3. Оцените состояние здоровья вашего ребенка.
4. Часто ли болеет Ваш ребенок в течение года?
5. Как вы проводите выходные с ребенком?
6. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание воспитатели, сотрудники детского сада, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?
7. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня?
8. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?
9. Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?
10. В какой информации о данной области Вы нуждаетесь?

Анкета для родителей:

1. Сколько времени проводит ребенок на свежем воздухе в будни, в выходные дни?
2. Применяете ли вы сами какие-либо закаливающие средства?
3. Какие виды закаливания вы проводите?
4. Делаете ли зарядку по утрам?
5. Каким видом спорта вы увлекаетесь?
6. Каким видом спорта занимается ваш ребенок?
7. Можете ли вы поделиться своим опытом по этой теме с другими родителями?

Беседа с дошкольниками о технике безопасности.

Беседа: «для чего нужна физкультурная форма»

Цель: Дать детям понимание необходимости физкультурной формы для занятий физическими упражнениями.

Ход:

Рассказ: «Почему заболел Коля?» (Рассказать детям о герое, который поленился надеть форму и занимался на физкультурном занятии в повседневной одежде, вспотел, а потом пошел на прогулку, замерз и потому заболел)

Вопросы детям:

А почему замерз?

От чего одежда Коли стала мокрой?

А другие дети не вспотели?

Почему же они на прогулке не замерзли?

Выучить:

Физкультурой заниматься-  
Надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной  
Заниматься даже вредно!

Беседа: «Правила пользования спортивным оборудованием»

Цель: Учить детей правильно использовать спортивное оборудование и инвентарь, формировать бережное отношение к нему.

Ход:

Проблемная ситуация: «Почему не получилось физкультурное занятие» (Рассказать детям как клоуны Клепа и Тепа занимались физкультурой. Они брали инвентарь, два обруча сломали, маты порвали и т.д. Когда закончили заниматься, ушли, не убрав оборудование на место. Пришли дети и не могли заниматься.

Попросить детей объяснить

- почему дети не смогли заниматься в зале?

-как следовало поступить Клепе и Тепе?

-почему спортивное оборудование надо беречь, убирать на место?

Предложить детям самим назвать правила использования спортивного инвентаря и оборудования.

Выучить:

Порядок в зале соблюдайте,

Места инвентаря запоминайте!

Всегда его вы убирайте

И педагогу помогайте!